

oct-24			nov-24			déc-24			janv-25			févr-25			mars-25		
1	M		1	V		1	D		1	M	JOUR DE L'AN	1	S		1	S	
2	J	INTÉGRATION	2	S		2	L	RATTRAPAGE EPMS	2	J		2	D		2	D	
3	M		3	D		3	M		3	V		3	L	Anatomie / Technique	3	L	Anatomie / Technique
4	V		4	L	Anatomie / Technique	4	M		4	S		4	M	Psycho / Cours Co	4	M	Anatomie / Technique
5	S		5	M	Psychologie / Cours Co	5	J		5	D		5	M		5	M	
6	D	Anatomie / Technique	6	M		6	V		6	L	Anatomie / Technique	6	J		6	J	
7	L	Anatomie / Technique	7	J		7	S		7	M	Pédag / Cours Co	7	V		7	V	
8	M	Anatomie / Technique	8	V		8	D		8	M		8	S		8	S	
9	M		9	S		9	L	Tehique / Technique	9	J		9	D		9	D	
10	J		10	D		10	M	Anatomie / Technique	10	V		10	L	Anatomie / Technique	10	L	Anatomie / Technique
11	V		11	L	Anatomie / Technique	11	M		11	S		11	M	Psycho / Technique	11	M	Communication / Technique
12	S		12	M	Psychologie / Pédag	12	J		12	D		12	M		12	M	
13	D		13	M		13	V		13	L	Anatomie / Technique	13	J		13	J	
14	L	Psychologie / Technique	14	J		14	S		14	M	Anatomie / Technique	14	V		14	V	
15	M	Anatomie / Technique	15	V		15	D		15	M		15	S		15	S	
16	M		16	S		16	L	Pédag / Technique	16	J		16	D		16	D	
17	J		17	D	EPMS	17	M	Tehique / Technique	17	V		17	L	Anatomie / Technique	17	L	Anatomie / Technique
18	V		18	L	EPMS	18	M		18	S		18	M	Psychologie / Technique	18	M	Psycho / technique
19	S		19	M	Psychologie / Pédag	19	J		19	D		19	M		19	M	
20	D		20	M		20	V		20	L	Psycho / Technique	20	J		20	J	
21	L	Pédag / Technique	21	J		21	S		21	M	Psycho / Technique	21	V		21	V	
22	M	Psychologie / Communication	22	V		22	D		22	M		22	S		22	S	
23	M		23	S		23	L		23	J		23	D		23	D	
24	J		24	D		24	M		24	V		24	L	Anatomie / Technique	24	L	Anatomie / Technique
25	V		25	L	Psychologie / Cours Co	25	M		25	S		25	M	Communication / Cours Co	25	M	Pédag / Cours Co
26	S		26	M	Communication / Technique	26	J		26	D		26	M		26	M	
27	D		27	M		27	V		27	L	Psycho / Technique	27	J		27	J	
28	L	Psychologie / Communication	28	J		28	S		28	M	Psycho / Cours Co	28	V		28	V	
29	M	Psychologie / Cours Co	29	V		29	D		29	M					29	S	
30	M		30	S		30	L		30	J					30	D	
31	J					31	M		31	V					31	L	Anatomie / Technique

avr-25			mai-25			juin-25			juil-25			août-25			sept-25		
1	M	Pédag / Cours Co	1	J	FÊTE DU TRAVAIL	1	D		1	M	Tehique / Cours Co	1	V		1	L	Tehique / Technique
2	M		2	V		2	L	Tehique / Technique	2	M	CERTIF UC3	2	S		2	M	Tehique / Cours Co
3	J		3	S		3	M	Anatomie / Cours Co	3	J	CERTIF UC3	3	D		3	M	
4	V		4	D		4	M		4	V	CERTIF UC3	4	L	Tehique / Technique	4	J	
5	S		5	L	Tehique / Technique	5	J		5	S		5	M	Tehique / Technique	5	V	
6	D		6	M	Pédag / Cours Co	6	V		6	D		6	M		6	S	
7	L	CERTIF UC1/UC2	7	M		7	S		7	L	Tehique / Technique	7	J		7	D	
8	M	Anatomie / Technique	8	J		8	D		8	M	Tehique / Cours Co	8	V		8	L	RATTRAPAGE UC4B
9	M		9	V		9	L	PENTECÔTE	9	M		9	S		9	M	Tehique / Technique
10	J		10	S		10	M	RATTRAPAGE UC4A	10	J		10	D		10	M	
11	V		11	D		11	M		11	V		11	L		11	J	
12	S		12	L	Tehique / Technique	12	J		12	S		12	M		12	V	
13	D		13	M	Tehique / Technique	13	V		13	D		13	M		13	S	
14	L	Anatomie / Technique	14	M		14	S		14	L	FÊTE NATIONALE	14	J		14	D	
15	M	Anatomie / Technique	15	J		15	D		15	M	Tehique / Technique	15	V		15	L	Tehique / Technique
16	M		16	V		16	L	CERTIF UC4B	16	M		16	S		16	M	Tehique / Technique
17	J		17	S		17	M	CERTIF UC4B	17	J		17	D		17	M	
18	V		18	D		18	M	CERTIF UC4B	18	V		18	L		18	J	
19	S		19	L	Tehique / Technique	19	J		19	S		19	M		19	V	
20	D		20	M	Anatomie / Technique	20	V		20	D		20	M		20	S	
21	L	LUNDI DE PÂQUES	21	M		21	S		21	L	Tehique / Technique	21	J		21	D	
22	M	Tehique / Technique	22	J		22	D		22	M	Tehique / Technique	22	V		22	L	Pédag / technique
23	M		23	V		23	L	Tehique / Technique	23	M		23	S		23	M	Pédag / technique
24	J		24	S		24	M	Tehique / Cours Co	24	J		24	D		24	M	RATTRAPAGE UC3
25	V		25	D		25	M	CERTIF UC3	25	V		25	L	Tehique / Technique	25	J	RATTRAPAGE UC3
26	S		26	L	CERTIF UC4A	26	J	CERTIF UC3	26	S		26	M	Tehique / Technique	26	V	RATTRAPAGE UC3
27	D		27	M	Anatomie / COURS Co	27	V	CERTIF UC3	27	D		27	M		27	S	
28	L	UC1/UC2 RATTRAPAGE	28	M		28	S		28	L	Tehique / Technique	28	J		28	D	
29	M	Anatomie / Cours Co	29	J		29	D		29	M	Tehique / Technique	29	V		29	L	
30	M		30	V		30	L	Tehique / Cours Co	30	M		30	S		30	M	
			31	S					31	J		31	D				

Légende	MR HOURS MÉTHODE	MR HOURS BÉLÉ	MR HOURS TECHNIQUE	MR HOURS BÉLÉ
INTÉGRATION (JÉRÉMY, MÉLISSA)	35H	28H	10	8
ANATOMIE PHYSIO (JÉRÉMY)	105H	98H	30	28
PSYCHOLOGIE DU SPORTIF (JÉRÉMY)	28H	21H	8	6
TECHNIQUE DE SÉCURITÉ HALTÉROPHILIE/MUSCULATION/CROSSFIT/ FORCE ATHLÉTIQUE (LUCAS)	357H	364H	102	104
COURS COLLECTIFS (MÉLISSA)	63H	63H	18	18
COMMUNICATION (JÉRÉMY)	21H	21H	6	6
GESTION DE PROJET (JÉRÉMY)	35H	35H	10	10
PÉDAGOGIE (JÉRÉMY)	70H	35H	20	10
STAGE	14H	14H	4	4
TOTAL	728H	679H	208	194